

WANDELAGENDA 2009

ZONDAGWANDELINGEN 20 KM

- ma 13 apr Paaswandeling rond Dieren en De Steeg op de zuid-oostelijke Veluwezoom
- zo 3 mei Schalkwijk, Tull en 't Waal. Uiterwaarden langs de Lek en fort vd Nieuwe Hollandse Waterlinie
- zo 17 mei Voorne: zee en duinen; koffie en soep bij de familie Borren
- zo 14 juni Koudhoorn, Putten, Krachtighuizen. Op de rand van de Veluwe en de Gelderse Vallei
- zo 21 juni Haastrecht, Vlist, Stolwijk. Langs rivieren en over tiendwegen.
- zo 28 juni Gelderse Vallei, Appel, Voorthuizen 9 u.
- zo 5 juli Biesbosch: de nieuwe Oostvaardroute bij Hank en Werkendam.
- zo 12 juli Doorwerth, Wolfheze, Oosterbeek. in de Veluwezoom, met uitzicht op de Nederrijn.
- zo 19 juli Grebbeberg, Rhenen, Blauwe Kamer
- zo 9 aug Otterloo, Mossel, Mosselse Zand. Bos en heide aan de rand van de Hoge Veluwe.
- zo 16 aug Botshol, Vinkeveense Plassen, Winkel. Een pas geopende route
- zo 23 aug Renswoude, Scherpenzeel, Valleikanaal. Forten, liniedijken, kasteel in Gelderse Vallei
- zo 30 aug Ermelo, Bos en heide. Soep bij Ettie!
- zo 6 sep Stroe, Kootwijk, Kootwijksche Veld. Bossen en heide aan de rand van de Veluwe
- zo 13 sep Amsterdam Walkabout (ivm Open Monumentendag) Historische wandeling naar Vijfhuizen
- zo 20 sep Amsterdam Walkabout (ivm Autovrije Dag) Historische wandeling naar Diemerbos
- zo 27 sep Biesbosch, Nieuwe Merwede, Dordrecht.
- zo 4 okt Eemnes, Eembrugge. Een nieuw Klompenpad door de monumentale Eempolder
- zo 18 okt Gortel, Vaassen. Op de rand van Veluwe en de IJsselvallei, koffie in Cannenburgh
- zo 25 okt Wintertijd. Ede, Edesche Heide, Ginkel.

KORTERE DAGWANDELINGEN 15 KM

- za 18 apr *OV-wandeling met Aliës.* Maarn-Doorn-Maarn.
- zo 19 apr Kloosters, heilige (heidense) putten en bronnen rond Egmond, met verhalen (Peter)
- zo 10 mei Oostvaardersplassen: Krakeendroute en Zeearendroute. *met Mathilde*
- zo 17 mei Voorne: kortere excursie; koffie en soep bij de familie Borren. 9 u.
- za 23 mei *OV-wandeling met Aliës.* Leerdam-Beesd. Bloesemroute langs de Linge
- zo 7 juni Horstermeer, Hollandse Kade, Ankeveen *met Mathilde*; vertrek 10.00 uur
- zo 28 juni Gelderse Vallei, Appel, Voorthuizen 9 u.
- za 4 juli *OV-wandeling met Aliës.* Zes-Bergenroute in 't Gooi, rond Huizen
- zo 19 juli Grebbeberg, Rhenen, Blauwe Kamer *met Mathilde*
- za 22 aug *OV-wandeling met Aliës.* Castricum, Castricum aan Zee, Bakkum-Noord.
- zo 30 aug Hoog Soeren, Assel, Asselse Heide. Bos en heide in het Staatsdomein. *met Mathilde* 9 u.
- zo 13 sep Amsterdam Walkabout (ivm Open Monumentendag) Historische wandeling naar Vijfhuizen
- za 19 sep *OV-wandeling met Aliës.* Nieuwe Pontjesroute in de Zeevang, tussen Oosthuizen, Beets, Schardam en Etersheim
- zo 20 sep Amsterdam Walkabout (ivm Autovrije Dag) Historische wandeling naar Diemerbos
- zo 27 sep Biesbosch, Nieuwe Merwede, Dordrecht *met Mathilde* 9 u.
- zo 11 okt Rondje Eilandspolder. De Rijk. *met Mathilde.* Vertrek 10.00 uur
- za 17 okt *OV-wandeling met Aliës.* Kazan- en Lindenhorstroute, nieuwe Groene-Hartroute bij Nieuwveen, Vrouwenakker en De Hoef
- zo 25 okt Wintertijd. Ede, Edesche Heide, Ginkel. Bossen en vooral veel heide 9 u.

Alle dagwandelingen buiten Amsterdam (behalve OV-wandelingen) met Nemobus en koffie/soep!

NATUUREXCURSIES (zie pag. 6)

- vr 24 apr Evolutie in het Westerpark om 17.30 Nemocentrum. *Nemomaaltijd 19u*
- do 7 mei *IVN-excursie:* horen, zien en voelen. 13.30-15.00 uur Nemocentrum Westerpark
- vr 8 mei *Natuurexcursie* rond Nemocentrum 17.30u *met Nemomaaltijd 19u* Water en oever
- wo 13 mei *Vogelexcursie* Nachtegalen in de Brettenzone. Sloterdijkstation 19 uur, met fiets
- vr 5 juni *Natuurexcursie* Westerpark, met Arend én Evert. 17.30 uur. *Nemomaaltijd 19u.*
- di 16 juni *IVN Natuurexcursie:* Flora en Fauna. 14.00-15.30 uur Nemocentrum Westerpark
- wo 17 juni *Gierzwaluwexcursie* om 20 uur Marnixbad. Bij kou en regen op vr 19 juni.
- vr 26 juni *Natuurexcursie* 17.30 *met Nemomaaltijd 19u.* Arend Wakker over eetbare planten.
- za 18 juli Insekten, libellen en vlinders Nemocentrum 14 – 16 uur Westerpark. *met Evert*
- vr 2 okt *Avondwandeling* Oostvaardersplassen ca 6km. Burlende edelherthen. Nemobus 17u Amstel

TUINPARKWANDELINGEN (zie pag. 5)

- za 16 mei Amsterdam West: drie tuinparken in de Osdorperpolder
- za 20 juni Amsterdam West: vier tuinparken in de Brettenzone
- za 5 sept Amsterdam Noord met vijf tuinparken.

MEDITATIEVE WANDELINGEN (zie pag. 5)

- za 18 april Abcoude
- za 2 mei Groeneveld
- za 16 mei Waterleidingduinen
- za 30 mei Monnickendam
- za 4 juli Naarden
- za 18 juli Santpoort Noord
- za 1 aug. Nigtevecht
- za 15 aug Marken
- za 29 aug Ijmuiden
- za 12 sept Bussum Zuid
- za 26 sept. Monnickendam
- za 10 okt. Lage Vuursche
- za 24 okt Broek in Waterland



PROGRAMMA 2009

WANDELCENTRUM DE BRAECK WESTERPARK

In het nieuwe Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen, naast de Kinderboerderij, OV bus 21 en tram lijn 10 eindpunt van Hallstraat

Open: maandag t/m vrijdag van 9-17uur, behalve woensdag.

- Expositie over de natuur en het ontstaan van het Westerpark-landschap
- Verhalenpoel; ontdek de mythen en legenden over de watergeest Swawa en de vrije Fries Uko van Okesdorp, de eerste middeleeuwse bewoner.

GROENE VINGERS – werken in het groen

Meehelpen bij het aanleggen van voetpaden en het onderhoud van de Nemotuin, de Schooltuinen en de Waternatuurtuin, olv Ton van Bueren

DE HEKSENKETEL - eten in de Nemokeuken €8

Maaltijdsoep met verhalen: vrijdag 18 uur: 15, 22, 29 mei en 12, 19 juni
Natuurexcursie met maaltijd (je kunt ook komen eten zonder excursie)

vr 24 apr Maaltijd 19 uur na de *Natuurexcursie* Evolutie in het Westerpark om 17.30 Nemocentrum.

vr 8 mei Maaltijd 19 uur na de *Natuurexcursie* rond Nemocentrum om 17.30 Water en oever

vr 5 juni Maaltijd 19 uur *Natuurexcursie* Westerpark met Arend én Evert. 17.30 uur.

vr 26 juni Maaltijd 19 uur na excursie over eetbare planten 17.30 uur

DAGWANDELINGEN z.o.z.

* elk weekend: dagwandelingen, meestal met Nemobus, 20 en 15 km

* regelmatig natuurexcursies en tuinparkwandelingen

WANDELWEEKENDS

do 21 mei t/m zo 24 mei **Hemelvaartweekend** Gasselte, Drenthe

vr 29 mei t/m ma 1 juni **Pinksterweekend** Coö, Belgische Ardennen

vr 26 juni t/m zo 28 juni **Schiermonnikoog**, met biologe

vr 18 sep t/m zo 20 sept **Ameland**

za 14 nov t/m 15 nov **Meddo** Achterhoek

NEMOLAND POLEN

Wandel/verhalencentrum aan de voet van Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Theater, atelier, boerderij. Hele jaar open natuurcamping, kamers, kleine stacaravans, groepsruimte, blokhut.

za 25 apr - t/m zo 3 mei **Wandelweek** voorjaar in het Iser/Reuzengebergte

za 27 juni - za 11 juli **2 Viltweken** olv Erica en Mathilde

za 11 juli - 25 juli **2 weken vilten. weven, broodbakken** olv Ko en Ria

za 25 juli - zo 2 aug **Wandel- en cultuurreis** olv Vincent

za 2 aug - za 15 aug. **2 Workshops mythen en verhalen** olv Peter

za 17 okt - zo 25 okt **Polenreis** Herfstvakantie

EVENEMENTEN

zo 31 mei Dag van het Park (Westerpark)

zo 13 sep Manifestatie Kijk op de Wijk, Westerpark Amsterdam.

zo 13 sep Open Monumentendag: Amsterdam Walkabout

zo 20 sep Autovrije Zondag: Amsterdam Walkabout

EXTRA za 25 apr t/m vr 1 mei **Chaucerreis** Canterbury met Anneke Hesp



Overbrakerpad 2

1014 AZ Amsterdam

giro 527317

kantoor open: ma-vrij 9-17 uur,
behalve woensdag

WWW.STRUINEN.NL

voetpaden@gmail.com

telefoon 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:

06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
020-6238184 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per 'Nemo wandelbus', met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap, zoveel mogelijk over onverharde paden, max. 100 km rond Amsterdam.

PRIJZEN

Lidmaatschap per jaar € 15

of steunlidmaatschap € 25

met Stadspas € 10

Donateur vriend van Nemo € 5

Dagwandeling ledenprijs € 18,50
(stadspas € 16,-) incl. vervoer/
koffie/route/soep.

Strippenkaart 5 wandelingen € 85
(stadspas € 75)

Met eigen vervoer € 7,-

Aanbieding Voor nieuwe leden:

Combinatie lidmaatschap

en 1e wandeling € 26

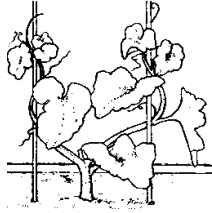
Openbaar Vervoerwandelingen
met Alies € 4,-

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling. Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen.

*Voor weekends/weken gelden andere regels, zie reisvoorwaarden
<http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html>*

Volgende programma verschijnt in september 2009





TUINPARKWANDELINGEN

wandelen door de groene dromen van de stad

De Amsterdamse tuinparken zijn de schatkamers van de stadsnatuur en het product van vele generaties natuurliefhebbers. Deze groene geheimen worden de laatste jaren ontsloten omdat tuinparken wandelroutes aanbieden om kennis te maken met de tuinfantasieën van Amsterdammers. Nemo combineert de tuinparkroutes met elkaar en andere groene routes. Om de wandelaars in te wijden in tuingeheimen heeft Nemo haar leden met een tuin gevraagd om hun tuin open te stellen of een korte rondleiding te geven. Soms zijn het ateliers van kunstenaars, maar meestal kleine paradijzen. De tuinen worden getoond tijdens georganiseerde groene stadswandelingen van Nemo die gecombineerd worden met bijzondere groene wandelroutes in en om de stad.

Ook in 2009 organiseert Nemo wandelingen langs de tuinparken van Amsterdam. De wandelingen (ca 10 km, 10-16 uur, € 6) gaan door de groene scheggen van Amsterdam, die de stad verbinden met het groene buitengebied. Er worden vaak een aantal tuinen opengesteld die we kunnen bewonderen. Meestal met koffie of soep. Dit seizoen zijn er weer 3 wandelingen.



Zaterdag 16 mei Amsterdam West Osdorperpolder
Naar tuinparken De Eendracht, Tigeno en Osdorp, in de Eendrachtspolder. We wandelen door het groengebied rond de Sloterplas. We krijgen een rondleiding over Tigeno door Paul en eindigen de wandeling in zijn prachtige tuin met soep! (Tigeno: Tuinieren Is Genoegen En Nuttige Ontspanning). Vertrek om 10 uur bij halte tramlijn1 bij het Centraal Station.

Zaterdag 20 juni Amsterdam West, Bretten

Vertrek om 10.00 uur busstation Marnixstraat bus 80 naar Halfweg. Vanaf Halfweg lopen we door het ruige struigebied van de Brettenzone terug naar Amsterdam. Misschien zien we nog de runderen die hier onlangs zijn gekomen om het gebied te onderhouden. We bekijken de tuinparken: de Grote Braak, de Bretten, Sloterdijkmeer en Nut en Genoegen. We eindigen in Nut en Genoegen, waar meerdere Nemoleden hun tuin zullen laten zien! We eten soep bij Rita in haar atelier.

Zaterdag 5 september Amsterdam Noord Schellingwoude

Vertrek om 10 uur op het Centraal Station in de Westhal bij de eerste winkel (Erica). Via tuinpark Buitenzorg en het Vliegenbos lopen we over de Nieuwendammerdijk naar Schellingwoude. Daar lopen we ook door een natuurgebiedje dat sinds 2005 toegankelijk is en dat aan weerszijden van de brug te vinden is. En we wandelen door de tuinparken de Molen, Tuinwijck, Rust en Vreugde en Wijkergouw. We eten soep bij Hennie Hooijer in Kweeklust. Terug lopen we over de Oranjesluizen naar het Flevopark (tram 14).

MEDITATIEVE NATUURWANDELINGEN

Als wij in stilte lopen, zullen wij ons open kunnen gaan stellen voor de energieën om ons heen, zoals die van de elementen en van de bomen, en ons daar meer bewust van gaan worden. Om dit te bereiken zullen we op verschillende manieren gaan mediteren tijdens het lopen. Ik heb jarenlang wandelingen geleid. Ook heb ik veel ervaring met meditatie. Tijdens mijn wandelingen heb ik ontdekt dat het mogelijk is op verschillende meditatieve manieren te lopen. Graag wil ik dat met meer mensen gaan doen, zodat we onze ervaringen kunnen gaan delen. De wandelingen zullen meestal een keer in de twee weken plaatsvinden op zaterdagmiddag en ze zullen maximaal 10 km lang zijn. We reizen met het openbaar vervoer naar mooie groene gebieden rond Amsterdam. Vertrek ca. 10 uur. Kosten € 4,- vooraf opgeven bij Nemo



za 18 april door Gaasperpark via Gein naar Abcoude
za 2 mei Van Baarn door het bos naar kasteel Groeneveld
za 16 mei rondwandeling Waterleidingduinen
za 30 mei Van Broek in Waterland naar Monnickendam
za 4 juli omgeving van Naarden
za 18 juli duinwandeling vanuit Santpoort Noord

za 1 aug. Spiegelmeer rond naar Nigtevecht
za 15 aug Marken rond
za 29 aug IJmuiden strandwandeling
za 12 sept Hei en boswandeling vanuit Bussum Zuid
za 26 sept. Van Weesp naar Monnickendam
za 10 okt. Boswandeling rond Lage Vuursche
za 24 okt rondwandeling vanuit Broek in Waterland
Yvonne Soudijn



NATUUREXCURSIES

ONTDEK DE (STADS)NATUUR!

De natuurexcursies worden begeleid door ervaren en deskundige begeleiders. De vogelexcursies organiseert Nemo samen met de Vogelwerkgroep Westerpark. *Evert Pellenkroft* begeleidt komend seizoen alle vogelexcursies. In en rond het Westerpark, maar ook verder weg met fiets of Nemobus. *Arend Wakker* is bioloog en verhalenverteller. Het thema is afhankelijk van het seizoen. *IVN-wandelingen* Nemo biedt ook de gratis natuurexcursies van het IVN aan die in het Westerpark worden gehouden.

ETEN MET NEMO:

ideale combinatie van natuurexcursie en lekker eten!

Vrijdag 19 uur: 24 april 8 mei 5 juni 26 juni

**PRIJZEN Excursies € 2 voor leden/donateurs
Combinatie: maaltijd en excursie € 10**

**VOORAF OPGEVEN 6817013
voetpaden@gmail.com**



Vr 24 april Natuurexcursie met Arend
Evolutie in het Westerpark Nemocentrum om 17.30u.
Nemomaaltijd om 19 uur.

BURLENDE EDELHERTEN

Door te burlen, hun kracht te laten zien en soms te vechten met hun groten geweien, worden de kuddes gevormd. Vooral het geluid van de burlende mannetjes herten is indrukwekkend. Vrijdag 2 okt. wandeling ca 6 km, met Mathilde. 15 euro. Vertrek Nemobus Amstelstation. 17 uur. Terug om ca 22 uur.



**Do 7 mei
Natuurexcursie
IVN**
Horen zien en voelen.
Arend en Evert
Start Nemocentrum
13.30, tot 15u.

links: Arend en Evert

vr 8 mei Natuurexcursie rond Nemocentrum om 17.30 met Nemomaaltijd 19 uur. Water en oever

Wo 13 mei Vogelexcursie met Evert
Nachtegalen en Blauwborst in de Brettenzone.
Sloterdijkstation 19 uur met fiets.

Zo 17 mei Natuurexcursie op Voorne
tijdens Nemo-zondagwandeling: zie programma

Vr 5 juni Natuurexcursie Westerpark
met Arend én Evert. En met misschien de Rugstreeppad. Om 19.30 uur.
Nemomaaltijd om 17.30 uur.

Di 16 juni Natuurexcursie IVN
Flora en Fauna start 14.00 Nemocentrum, tot 15.30u.
Wo 17 juni Gierzwaluwexcursie met Evert.
Gierzwaluwkolonies in de Jordaan. Om 20 uur bij het Marnixbad. Bij erge kou of regen is er geen zwaluw te zien, dan wordt het vrijdag 19 juni

Vr 26 juni Natuurexcursie met Arend
Eetbare planten in het Westerpark. Start 17.30.
Nemomaaltijd 19 uur.

Vr 26- Zo 28 juni Natuurexcursie Schiermonnikoog
met biologe tijdens Nemo wandelweekend, zie programma

Za 18 juli Natuurexcursie met Evert
Insekten, libellen en vlinders.
Start 14 Nemocentrum, tot 16 uur



ALLE NEMO WANDELWEEKENDS EN WEKEN IN 2009



Chaucerreis Engeland	25 april - 1 mei	7 dagen	€ 365
Lenteweek Nemoland Polen	25 april - 3 mei	9 dagen	€ 300
Hemelvaartweekend Drenthe	21 mei - 24 mei	4 dagen	€ 125
Pinksterweekend Ardennen	29 mei - 1 juni	4 dagen	€ 145
Viltweken Nemoland Polen	27 juni - 25 juli	8 dagen	€ 425
Weekend Schiermonnikoog	26 juni - 28 juni	3 dagen	€ 95
Cultuurreis Nemoland Polen	25 juli - 2 aug	9 dagen	€ 395
Workshop mythen en verhalen	1 aug - 15 aug	2x 7 dagen	€ 250
Weekend Ameland	18 sept - 20 sept	3 dagen	€ 95
Weekend Meddo	14 nov - 15 nov	2 dagen	€ 94

Lang Hemelvaartweekend Drente

Gasselte do 21 - zo 24 mei 4 dagen.

Een mooie accommodatie in de prachtige wandelprovincie Drente. We verblijven in een ruim en gloednieuw groepsverblijf aan de rand van het esdorp Gasselte en daarmee op de grens van de hoger gelegen Hondsrug met het lager gelegen veengebied. Gasselte maakt deel uit van de gemeente AA en Hunze, en is zo'n echt typisch Drents dorp met ongeveer 1000 inwoners, gelegen in een schitterende bosrijke omgeving. De accommodatie grenst aan de beroemde Drentse Staatsbossen, met uitgestrekte bossen en zandverstuivingen. De accommodatie heeft een manege, dus je kunt er ook paardrijden. We wandelen over de Hondsrug met zijn vele bossen en heidevelden, maar verkennen ook de weidse veengebieden daarachter. Uiteraard worden de vele hunebedden van Borger niet overgeslagen. Begeleiding: Mathilde Andriessen.

Ledenprijs: € 125; Inclusief: 3 overnachtingen, alle maaltijden, wandelroutes en begeleiding.

Exclusief: vervoer en warme maaltijd laatste dag.

Nemobus retour € 30 (beperkt plaats).

Deelnemers met openbaar vervoer worden opgehaald in Gieten. De Nemobus vertrekt 21 mei om 9 uur vanaf het Amstelstation.

Lang weekend Schiermonnikoog,

met biologe Marian Hulscher.

3 dagen vr 26 - zo 28 juni

Drie dagen wandelen en uitwaaien op dit unieke Waddeneiland. Het rijkste vogeleiland met kwelders, strand en bos. Al in het jaar 1166 bewoond door de schiere (grijze) monniken, nu een Nationaal Park, beheerd door Natuurmonumenten.

Voor de natuurliefhebbers is er de enthousiaste begeleiding van biologe Marian Hulscher-Emeis. 2 overnachtingen en maaltijden op prachtig gelegen (sobere) kampeerboerderij.

Begeleiding: Peter Buijsman en Nelleke Breukink. Wandelingen van 20 km en excursies.

Ledenprijs: € 95 Inclusief 2 overnachtingen, alle maaltijden, wandelroutes, bagagevervoer van en naar de boerderij, en begeleiding.

Exclusief vervoer, boot en warme maaltijd laatste dag.

Pinksterweekend Belgische Ardennen,

Coo Stavelot vr 29 mei - ma 1 juni 4 dagen

Prachtige locatie in de Belgische Ardennen, direct buiten het bekende plaatsje Coo, in de noord-oostelijke Ardennen. Coo ligt vlak bij Trois-Ponts aan de Amblève, daar waar de Salm in deze rivier stroomt. De grootste plaats in de buurt is de cultuurstad Stavelot. Iets verder weg liggen Remouchamps, Spa en Malmédy. We wandelen over middelhoge en hogere heuvels, maar ook langs de rivier. Veel bos uiteraard, maar ook weidegebieden en rivierdalen. Natuurlijk bezoeken we Stavelot, terwijl de befaamde watervallen van Coo om de hoek liggen.

Coo ligt aan het spoor Luik - Luxemburg en is uitstekend met de trein te bereiken. De ruime accommodatie is rustig gelegen

Ledenprijs: € 145,- Inclusief 3 overnachtingen, alle maaltijden, wandelroutes en begeleiding.

Exclusief vervoer en warme maaltijd laatste dag.

Nemobus retour € 40,- (beperkt plaats).

Deelnemers met openbaar vervoer worden opgehaald in Coo. Begeleiding Vincent Rottier.

De Nemobus vertrekt 29 mei 9 uur v.a. Amstelstation.

Lang weekend Ameland.

3 dagen: vr 18 - zo 20 september.

Beboste duinen en vochtige duinvalleien. Uitgestrekte stranden, met natuurlijk ook de strandtent voor de warme chocola. We wandelen ook naar het meest oostelijke deel van het eiland, het Oerd, met hoge duinen en kale zandvlaktes.

Wandelingen 20 km, ook kortere routes.

Zeer ruime en riante accommodatie.

Ledenprijs: € 95 Inclusief 2 overnachtingen, alle maaltijden, wandelroutes en begeleiding. Exclusief vervoer, boot en warme maaltijd laatste dag.

Nemobus retour € 35 (beperkt plaats).

Kort Weekend Achterhoek 14 - 15 nov

Oud/Nieuwweken 28 dec 2009/ 2 jan 2010

Wijlre (Zuid Limburg)

Kotten (Achterhoek)

Nemoland Polen

Reisvoorwaarden zie <http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html>